

APOIO MATRICIAL EM SAÚDE MENTAL: UMA ANÁLISE SOB ÓTICA DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE DA ATENÇÃO PRIMÁRIA

MATRIX SUPPORT IN MENTAL HEALTH: A REVIEW IN PERSPECTIVE OF HEALTH OF PRIMARY

Danielle Silveira da Silva¹

RESUMO

Objetivo: avaliar, sob a ótica dos profissionais da atenção primária, o apoio matricial como uma estratégia de cuidado em saúde mental, através da explanação das potências e limitações do apoio matricial realizado pelo Centro de Atenção Psicossocial - CAPS I Arthur Bispo do Rosário da cidade de Aracaju/SE nas Unidades Básicas de Saúde referenciadas. **Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, exploratório com abordagem qualitativa realizada com profissionais da atenção primária presentes no momento da realização do apoio matricial. Utilizou-se um roteiro de entrevista semi-estruturado composto de questões abertas sobre definição da proposta do apoio matricial, a forma de organização nos serviços, os possíveis obstáculos enfrentados e sugestões para melhoria do apoio matricial. **Resultados:** os profissionais configuraram de forma clara as potencialidades do apoio matricial para o cuidado com usuário de transtorno mental; os obstáculos apontados foram a deficiência de suporte nas unidades, pouca aderência dos profissionais e a falta de capacitação permanente; como alternativas para melhoria do apoio matricial foi sugerido pelos próprios profissionais a criação de espaços para aproximação com demais profissionais e capacitações para execução da Política de Saúde Mental. **Considerações finais:** Apesar de incipiente, é de grande importância a formulação e o desenvolvimento de propostas de avaliação desta experiência, já que o apoio matricial se constitui uma estratégia privilegiada para transformações políticas e assistenciais da Saúde Mental.

PALAVRAS-CHAVE: Apoio Matricial; Atenção Primária; Cuidado; Saúde Mental.

ABSTRACT

Objective: To evaluate, from the perspective of primary care professionals, the support matrix as a strategy for mental health care, through a discussion of the strengths and limitations of the matrix support by the Center for Psychosocial Care - CAPS I Arthur Bispo do Rosário city Aracaju / SE in the Basic Health Units referenced. **Methods:** This is a descriptive, exploratory study conducted with a qualitative approach to primary care professionals present for the realization of the matrix support. Used an interview guide composed of semi-structured open questions about the proposed definition of the matrix support, the organization in the form of services, potential obstacles and suggestions for improving the support matrix. **Results:** professionals clearly shaped the potential of the matrix support to care for users of mental disorder, the obstacles noted were the failure of support units, low compliance of professionals and lack of ongoing training, as alternatives to improve the matrix support was suggested by professionals to create space for approach and skills with other professionals to implement the Mental Health Policy. **Conclusion:** Although in its new, is of great importance

to the formulation and development of proposals for evaluation of this experience, since the matrix support constitutes a privileged strategy for political change and care of mental health.

KEYWORDS: Matrix Support, Primary, Care, Mental Health.