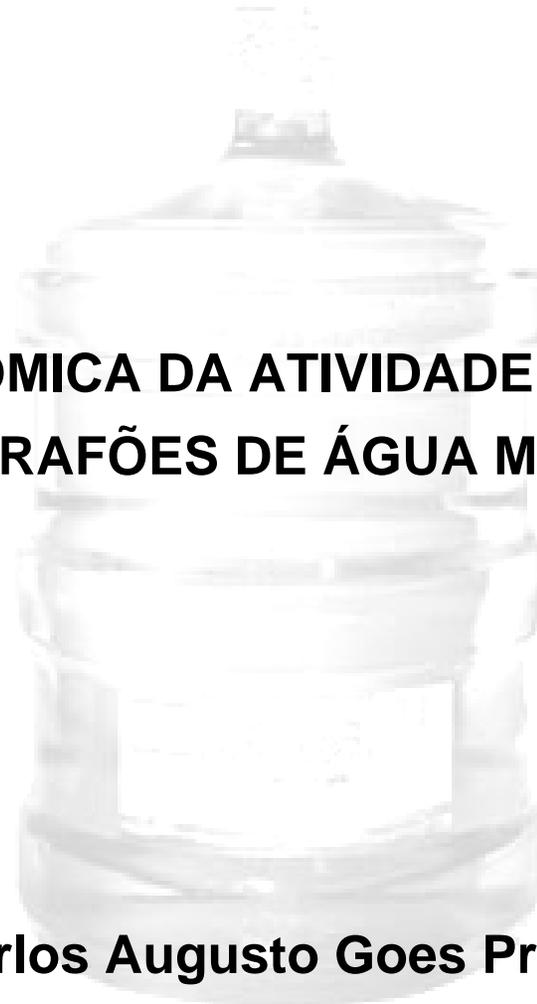




FACULDADE DE ADMINISTRAÇÃO E NEGÓCIOS DE SERGIPE
Associação de Ensino e Pesquisa “Graccho Cardoso”
Curso de Engenharia de Produção

**ANÁLISE ERGONÔMICA DA ATIVIDADE DE TRANSPORTE DE
GARRAFÕES DE ÁGUA MINERAL**



Carlos Augusto Goes Prado



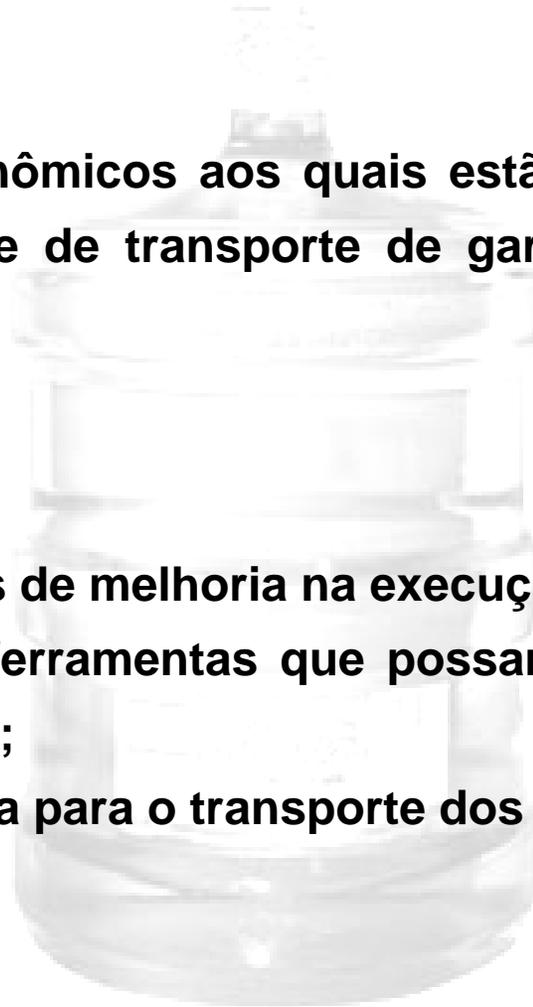
Objetivos

1 – Objetivo geral:

Avaliar os riscos ergonômicos aos quais estão expostos os profissionais que executam a atividade de transporte de garrafões de 20 litros de água mineral.

2 – Objetivos específicos

- Identificar oportunidades de melhoria na execução da atividade;**
- Propor a utilização de ferramentas que possam auxiliar no transporte dos garrafões de água mineral;**
- Propor ações de melhoria para o transporte dos garrafões de água mineral.**

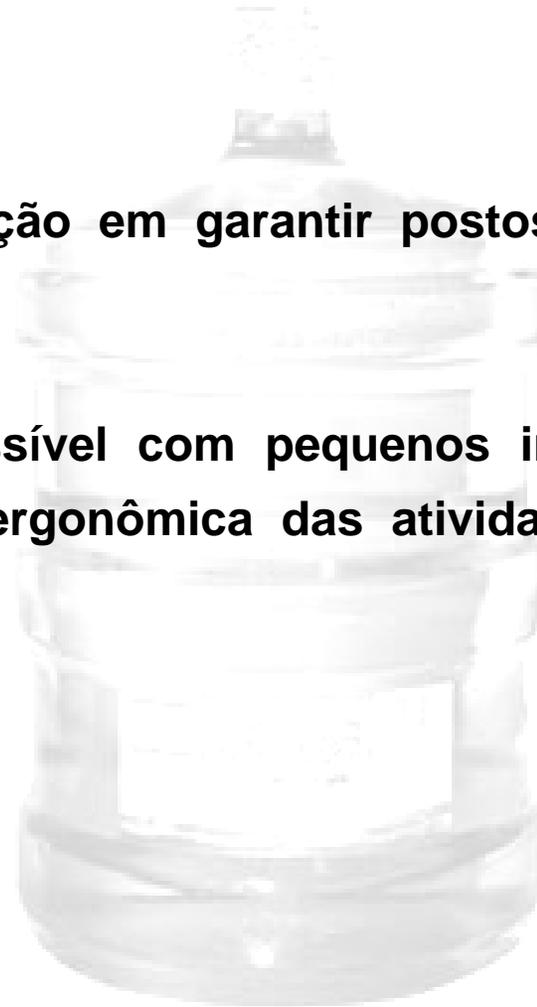




Justificativa

A crescente preocupação em garantir postos de trabalho adaptados ao trabalhador.

Comprovar que é possível com pequenos investimentos obter grandes melhorias na condição ergonômica das atividades laborais de uma forma geral.





Introdução

- Caracterização do problema

- Análise Ergonômica

Técnica Objetiva

Técnica Subjetiva





Fundamentação Teórica

- **Ergonomia;**

Ergonomia de concepção

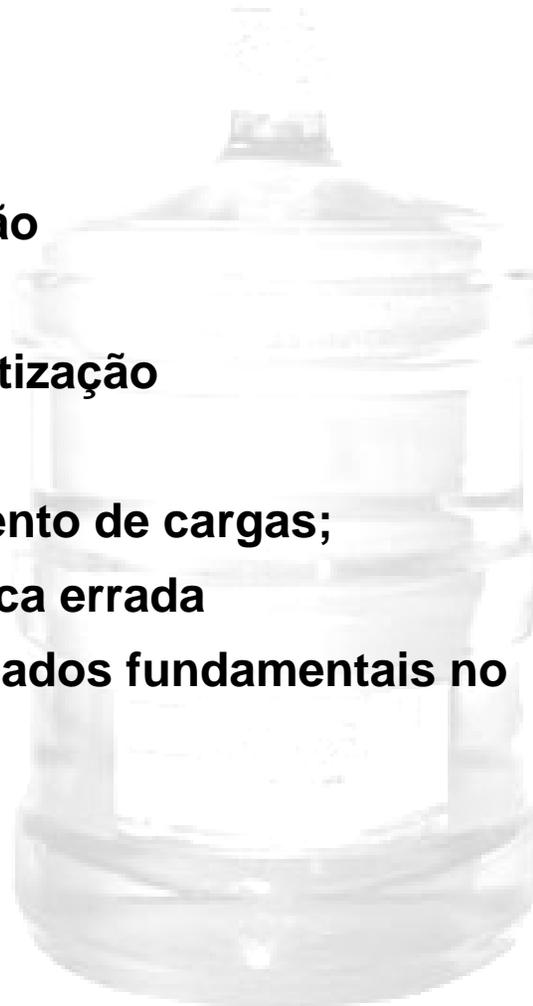
Ergonomia de correção

Ergonomia de conscientização

- **Técnicas de levantamento de cargas;**

Técnica correta X Técnica errada

Limites humanos e cuidados fundamentais no levantamento de cargas





Fundamentação Teórica

- Estrutura dos membros superiores;

Ombro

Antebraço

Mão

- Coluna Vertebral;

Região cervical

Região torácica

Região lombar

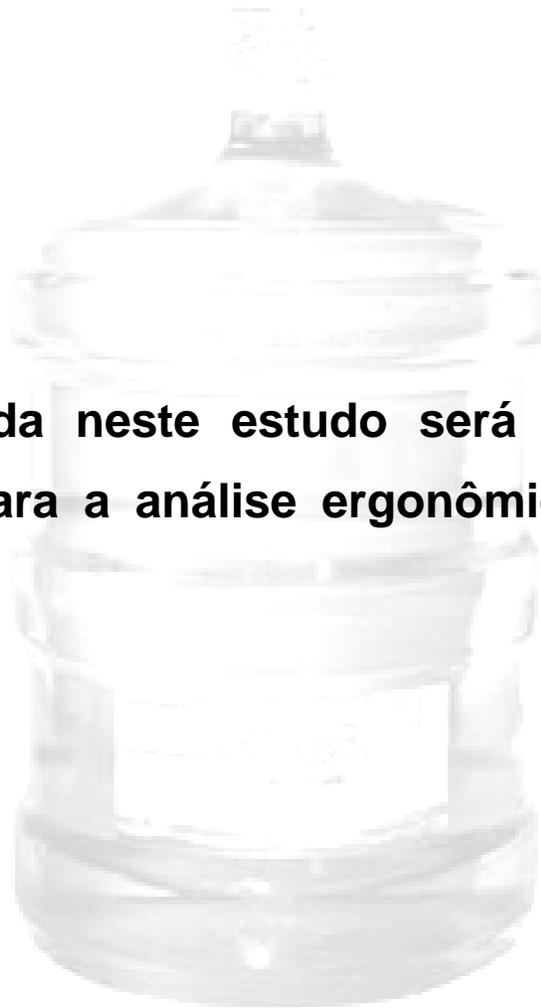




Metodologia

- Metodologia utilizada

A metodologia utilizada neste estudo será exploratório-explicativa de campo e documental. Para a análise ergonômica será utilizada a técnica objetiva.





Análise da Atividade

- Descarregamento do Caminhão





Análise da Atividade

- Descarregamento do Caminhão





Análise da Atividade

- Transporte do Garrafão





Análise da Atividade

- Transporte do Garrafão





Análise da Atividade

- Transporte do Garrafão





Recomendações

- Utilização de técnicas de levantamento de cargas



Divisão de forma proporcional da carga, diminuindo a sobrecarga da coluna e ombros.

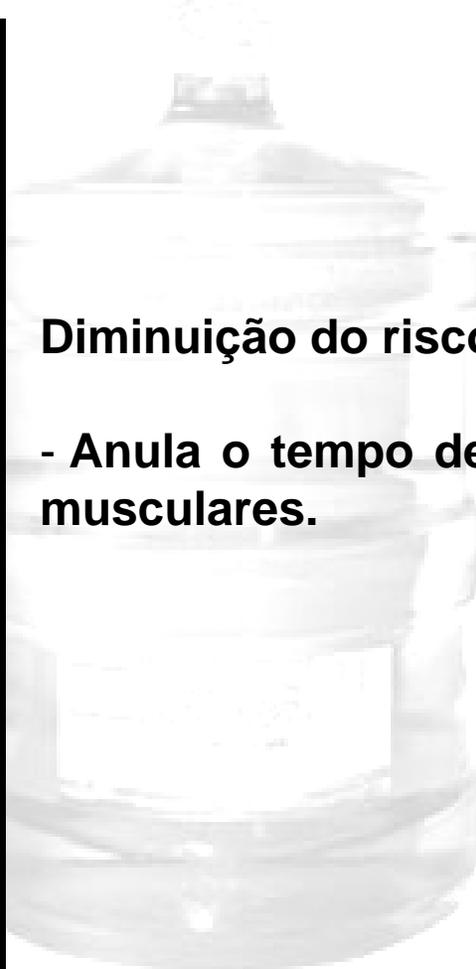
Recomendações

- Carrinho para transporte dos garrafões



Diminuição do risco ergonômico:

- Anula o tempo de compressão dos tecidos musculares.





Conclusão

No decorrer do estudo, através da observação sistemática, identificou-se os riscos a que estão expostas às pessoas que executam a atividade e ao finalizarmos propomos a aplicação de algumas melhorias que tem como finalidade contribuir para a diminuição dos riscos de lesões durante a execução da atividade.

Evidenciou-se também que a aplicação de adequações ergonômicas podem não ser tão onerosas para a empresa, levando-se em conta os custos com processos trabalhistas.



Obrigado

